



Per la pubblicazione di questo libro l'Editore ha piantato un albero nell'ambito dei progetti di riforestazione di WOWnature.

Iscriviti alla newsletter su www.melchisedekedizioni.it per essere sempre aggiornato su novità, promozioni ed eventi. Riceverai in omaggio un estratto in eBook dal nostro catalogo.

In copertina: fotografia iStock © JimLarkin

© 2022 Melchisedek Edizioni
Melchisedek Edizioni è un marchio Il Quadrante s.r.l.

Il Quadrante s.r.l.
via G. Savonarola 6 - 10128 Torino

Prima edizione: luglio 2022
ISBN 978-88-9340-149-4

Sonia Versace

YOGA ANGELICO

Una guida per connettersi con gli Esseri di Luce



Introduzione

Yoga angelico è un libro di unione con l'intelligenza divina.

I 72 angeli sono le 72 intelligenze divine che caratterizzano ogni essere vivente.

Siamo stati creati per incarnare il progetto divino e per sostenere tale progetto esistono svariate forme di vita, sia in questo pianeta che nell'universo.

Ognuno di noi sente nel proprio intimo una connessione con le leggi cosmiche. Queste leggi sono come dei codici divini scritti dentro di noi e attraverso lo studio e l'esperienza con gli angeli, possiamo scoprire il nostro personale codice divino.

Ogni creatura è un'emanazione di Dio unica e irripetibile.

Ogni essere, dal più piccolo al più grande, è un essenziale e insostituibile contributo alla vita.

La vita è il sogno o il gioco del Divino. Lui ha pensato e noi siamo l'incarnazione materiale del suo pensiero. Questo gioco prevede che ci si possa ricollegare e fondersi con Lui, attraverso una costante ricerca; per ottenere questo occorre risvegliare il desiderio di unione con la Fonte, quindi l'origine di ogni cosa.

Lo yoga è unione. Ci sono molte vie dello yoga, la ricerca, la meditazione, i mantra, i mudra, la recitazione delle sacre scritture, il karma yoga, la via della beatitudine, la via della

devozione e tanto altro fanno parte delle varie vie dello yoga. Tutto confluisce verso l'apertura della connessione con il Creatore e lo scopo ultimo è appunto l'unione.

Attraverso la lettura di quest'opera potrai trovare la tua via devozionale e cominciare la riconnessione divina.

Sicuramente è da molteplici vite che la stai ricercando.

La tua scintilla interiore ti ha sempre dato la possibilità di risvegliare il tuo codice divino, comprenderlo e viverlo.

Nella dimensione sottile, non importa chi sei o cosa fai nella tua vita terrena, le guide celesti sanno di te attraverso la vibrazione del tuo cuore. Gli angeli parlano di Verità, di Giustizia, di Amore, quindi leggono nel tuo animo solo ciò che è vero e quindi leggono la tua identità spirituale.

Attraverso la lettura di questo libro capirai che la frequenza e il sentire profondo sono l'intima esperienza della tua vita, della tua vera essenza.

Impara con gli angeli a saper sentire, percepire, vedere e ascoltare. Con loro scoprirai che la verità suprema viene celata dalla mente, ma il vero sentire del cuore porta alla scoperta del fuoco divino che regge e governa ogni cosa. Lo yoga angelico prevede la scoperta di un linguaggio antichissimo e accessibile solo a coloro che sono di cuore puro.

La lingua parlata da Dio e dalle Creature di Luce è il *silenzio*.

I vari mondi comunicano nel silenzio apparente e la comunicazione avviene incessantemente attraverso la vibrazione superiore, creando unità e fratellanza spirituale.

«Un unico filo connette ogni essere al Divino».

Inconsapevolmente viviamo in completa connessione telepatica con i nostri simili, con i vari regni e con gli aiutatori

invisibili; ecco che quindi comunichiamo vibrazionalmente e tale comunicazione arriva alle nostre cellule risintonizzandole al codice divino.

Le nostre guide spirituali e i Maestri forniscono informazioni, aiuti e benedizioni attraverso impulsi che arrivano dritti alla nostra anima e che vengono canalizzati e suggeriti alla mente conscia e inconscia. Ogni essere sperimenta la propria esistenza attraverso le vibrazioni che lo governano, ed è quindi possibile con la pratica riuscire a sintonizzarsi sulla perfetta frequenza. Questo darà vita a un'esperienza terrestre di pura pace e amore poiché riallineandosi alla frequenza superiore l'intelligenza divina si sviluppa permettendo di vivere con verità, giustizia e amore.

Per radicarsi nello spirito e accedere al richiamo interiore esistono molte tecniche e discipline, come i mantra e le preghiere che creano un varco nel nostro retaggio di pensiero, che creano uno spazio di pura luce ed essa permette il contatto con gli aiutatori divini. L'attività di yoga mantra e la recitazione delle preghiere forniscono la possibilità di ripulire i nostri campi energetici e prepararci al contatto con gli angeli e i Maestri. La costante pratica porta ad avere una mente il più possibile libera, quella mente che attraverso la sola esperienza prettamente terrestre si appesantisce con concetti transitori, mutabili, imperfetti e quindi privi di verità divina.

Ecco che la pratica spirituale diventa importante e basilare per rimuovere blocchi emotivi e mentali. Contattare gli Esseri di Luce è potenzialmente facile, ma occorre prima pulire e purificare il sistema mentale.

«Noi siamo il Tempio Splendente nel quale alberga il Divino».

Attraverso questo concetto possiamo cominciare a com-

prendere quanto sia importante tenere il tempio pulito e in ordine. A tutti piacciono i bei templi e le chiese che sono permeate di spiritualità e le case del Signore ove rifugiarsi e ristorare l'anima. Ebbene sappi che ciò che vedi fuori è un'emanazione di ciò che è dentro di te e probabilmente è da tempo che non entri nel tuo Tempio. Lo yoga angelico vuole portarti lì e farti prendere nuovamente posto in esso.

In questo libro troverai molte vie di accesso per la connessione angelica e se senti un richiamo verso il mondo angelico è perché sei in contatto con loro, ma probabilmente ti manca qualche strumento che è quello che voglio donarti con quest'opera.

A volte abbiamo difficoltà nel comprendere la profonda connessione tra questa vita e la vita terrena della nostra coscienza e crediamo che la nostra limitata esistenza abbia un valore assoluto. Viviamo le varie attività della materia come assolutamente reali e assumiamo un atteggiamento di schiavitù verso ogni aspetto perituro della vita. Ci incateniamo a concetti, ideali e linee di pensiero, appesantendo il nostro cuore. Ricordiamoci però che anche se siamo in un corpo umano rimaniamo luce contenuta in esso.

La via dello yoga aiuta a liberarsi delle catene alle quali ci si è legati, dando l'opportunità di spaziare e volare alti fino a raggiungere la fonte di ogni cosa.

Lo yoga angelico cercherà di farti riprendere in mano i doni divini offerti a te al momento della tua nascita, ovvero: empatia, gioia, dolcezza, compassione, non violenza, gentilezza e amorevolezza.

Spesso questi doni rimangono in parte inutilizzati a causa di traumi, shock, dolori fisici ed emozionali; molti eventi potrebbero essere talmente scioccanti che paralizzano un'intera vita. Il lavoro con gli angeli ti aiuterà a esprimerti per ciò

che veramente sei, donandoti un balsamo per le tue ferite.

Questo libro giungerà anche a coloro che si trovano pronti a innalzare la propria frequenza. Alcuni di voi si sentiranno spinti a fare azioni importanti per promuovere la pace e l'amore, molti otterranno il dono della guarigione, dell'ascolto e porteranno molte anime dall'oscurità alla luce. Si diventa consapevoli che è giunto il momento di far risplendere la luce divina e di mostrarla al mondo, ci si sente spinti verso la creazione concreta di un mondo di luce, di pace e di amore.

Questo processo di ampliamento di coscienza è vivo nel vostro cuore, lo sentite come impulso eterno e percepite che un nuovo regno si sta creando... e così sarà. L'impulso è viscerale, l'amore divino vi chiama e i fratelli di luce in questa dimensione e in quella sottile lavorano insieme per un mondo migliore.

*«Senti di avere un tesoro interiore, cercalo, usalo e condividilo.
Arricchisci te stesso e crea abbondanza per tutti».*

Comincia dunque la lettura e sperimenta ogni angelo, perché ha un dono da darti.

Per iniziare puoi cercare l'angelo della tua data di nascita ed esplorare tutto ciò che ha da donarti. Scopri come può proteggerti e benedire il tuo cammino. L'angelo legato alla tua data di nascita ha una vibrazione che già conosci e leggendo ti ritroverai e vedrai che hai già integrato molti lati della tua personalità e lo sentirai affine a te.

Ricorda però che qualsiasi angelo può potenzialmente interagire con te e che ogni angelo è da scoprire con calma e consapevolezza; vive in te e fa già parte della tua intelligenza.

Per chi volesse sperimentare i doni elargiti da tutti gli angeli consiglio di seguire un coro angelico alla volta. La via di disci-

plina migliore sarebbe quella di fare esperienza con un angelo per almeno una settimana. Questo dà modo all'esercizio dei mudra di sviluppare il suo potenziale in te e anche tu nell'arco della settimana avrai modo di entrare vibrazionalmente in contatto con l'angelo, pregarlo, ascoltarlo, meditarlo, contemplarlo e osservare come si manifestano nella tua vita i suoi doni celesti.

Ogni volta che consapevolmente metterai in atto le qualità di un angelo, lui sarà con te ed è questa la via corretta per vivere gli angeli nella quotidianità. Fai esperienza pratica, poiché hai bisogno di comprendere la vibrazione degli angeli e di ciò che accade nel sottile, la trasformazione, la guarigione e l'apertura mentale che si crea in te.

Ricorda: gli angeli sono nel qui e ora, non cercarli nel passato o nel futuro.

Sii sempre presente a te stesso.

Ora, in questo preciso istante.

Tutto esiste nel momento presente.

Impara ad ascoltare ogni tua emozione, pensiero e intuizione, poiché loro parlano a te attraverso un sottile sentire.

Comprendere ogni aspetto della tua vita è un compito arduo, ma non impossibile. Gli strumenti da usare sono ascolto e verità, nel tuo intimo devi essere assolutamente veritiero e giusto, attingi alla Verità e alla Giustizia che regna in te.

Ogni singola creatura è per me unica e ognuno percepirà in modo singolare la sua vicinanza con gli angeli; il mio consiglio è quello di avere un approccio meditativo durante la lettura del libro. La lettura, le preghiere e i mudra vi aiuteranno ad aprire le porte che ostacolano il libero fluire dell'energia divina.

L'atto di aver scelto questo libro simboleggia il primo ascolto, avete sentito il richiamo vibrazionale angelico e avete risposto.

*«In questo momento parte il viaggio.
Avete bussato alla porta celeste e vi abbiamo risposto
lasciandovi entrare».*
(LE TUE GUIDE CELESTI)

Alcuni concetti sembreranno all'apparenza generici, ma il potere di trasformazione che si cela dietro le parole e gli esercizi di yoga mudra muteranno la vostra visione. In maniera naturale si apriranno conoscenze che apporteranno luce e gioia nella vostra vita. Durante tutto il percorso angelico è bene non usare troppo l'analisi logica, sii intuitivo, percettivo e lasciati ispirare. La via spirituale non richiede uno studio razionale, ma occorre usare il profondo sentire.

Sii semplice come un bambino.

*«Ascoltate, dunque! Abbiate fede in voi stessi e nel vostro sentire.
Io vi dico che siete Principi Divini ed è per tale motivo
che ora potete ascoltare parole di Verità».*
(LE TUE GUIDE CELESTI)

Per un corretto uso del libro, ti suggerisco di leggere un tema per volta e di sederti in contemplazione. Lascia che l'energia celeste penetri completamente in te e comincia a vivere la tua quotidianità. Vivi con attenzione le esperienze che prenderanno forma e scorgerai i primi raggi di luce purissima in ogni tuo atto.

*«Vi avvolgo nella luce
e vi sorreggerò in quest'avventura celeste».*
(LE TUE GUIDE CELESTI)

Cosa si intende per yoga angelico?

Lo yoga angelico è in sintonia con il bakti yoga, la via della devozione. Lo yoga angelico ti aiuta a sviluppare il sentire del cuore, a provare un amore verso Dio e le sue creature. Ti guida nel realizzare una nuova dimensione nella pratica, nella fede e nella devozione.

Le creature celesti vanno scoperte attraverso il portale del cuore e la connessione con loro; sviluppa consapevolezza e attenzione verso ogni cosa che fai. Lo yoga angelico è l'arte della devozione che sviluppa il sentire, l'amore incondizionato che esiste come informazione divina dentro di te.

Lo yoga angelico ti dona la possibilità di celebrare, adorare e venerare gli angeli e di conseguenza te stesso; una connessione che con armonia ti conduce alla fonte del puro amore e a comprendere che tu stesso sei l'incarnazione vivente di tutte le intelligenze angeliche. Accedi a tale verità perché *in te esiste il tutto e sei uno con il Divino*.

Mano a mano che prenderai confidenza con le varie pratiche ti sentirai nella devozione e nell'amore e le tue azioni saranno di aiuto per gli altri.

Ricorda che ognuno ha il suo modo per scoprire l'amore universale e gli angeli ti donano la possibilità di scoprire tale amore. Loro potrebbero dirigerti verso una forte attrazione per la bellezza che la natura offre, oppure verso l'esplorazione dell'amore attraverso l'aiuto al prossimo e potrebbero farti provare l'immensità dentro di te.

L'importante è cercare con volontà la sorgente del fuoco devozionale per sperimentare l'amore incondizionato.

Lo yoga angelico ti chiede di fare esercizi pratici come mudra, meditazione e preghiere, ma soprattutto ti chiede d'imparare a integrare gli angeli nella tua quotidianità. At-

traverso la conoscenza della loro intelligenza puoi sviluppare le loro qualità e viverle coscientemente nella tua vita. Si sviluppa la devozione e con tale energia potrai chiamare le energie angeliche e chiedere loro consiglio e aiuto. Svilupperai armoniosamente la consapevolezza che siamo tutti uniti e completamente connessi. Comincerai a notare i doni che quotidianamente i tuoi angeli ti fanno, noterai le sincronicità e quanto sei in realtà ascoltato e supportato, imparerai attraverso la devozione a lasciare che la vita ti guidi. Comprenderai che a volte alcune strade si chiudono per il tuo bene e che ogni essere di luce desidera solo la tua massima espansione.

Questa vita va vissuta; certamente le sofferenze non mancano, ma con la devozione nel cuore tutto assume un'altra visione e un altro spessore. Imparerai a vivere gli eventi della tua vita, gli incontri e i vari rapporti con amore e compassione.

Cosa sono i mudra? Come si usano in relazione agli angeli?

Danzare con le mani, è così che io definisco i mudra. Sono connessioni elettriche attraverso il movimento e la postura delle mani. I mudra, attraverso una determinata postura, attivano in noi antiche conoscenze: grazie al loro esercizio possiamo creare un pensiero divino che ci conduce verso l'esplorazione di una esperienza spirituale, mistica, fisica e mentale.

I mudra vengono spesso usati nelle pratiche induiste e buddiste per la meditazione, la preghiera e il contatto con la divinità che è dentro noi stessi: si possono anche definire una via iniziatica del risveglio che conduce all'illuminazione e alla fusione con il Divino.

«Mudra» in sanscrito significa *sigillo*, sarebbe il movimento delle mani e delle dita che parlano di antiche verità. I mudra aiutano a stimolare varie parti del corpo per produrre un beneficio fisico ed energetico. Usato in associazione al respiro, alle visualizzazioni e alle preghiere, il mudra stimola la connessione perfetta tra corpo e mente, rivitalizzando, purificando ed elevando corpo, mente e spirito.

Meditando con determinati mudra si aprono porte di connessione interiore che permettono di entrare in connessione con il Divino e le creature celesti. Ogni percorso che conduca all'unione con la parte più intima di sé stessi crea una connessione potente con le entità di luce.

Con la pratica costante di yoga mudra puoi coltivare la tua vera natura e svilupparne le potenzialità latenti, acquisendo pace mentale e radicamento.

Negli anni i miei lunghi viaggi in India mi hanno aiutato a comprendere come esplorare il mondo interiore. Più riesci a entrare dentro di te, più senti e sperimenti la grande connessione con gli angeli e i Maestri, più noti come tutto sia assolutamente sincronico e quanto sei amato. Più contatti il tuo vero sé, più sei ispirato, protetto e guidato dalle creature divine e dal Divino stesso.

Gli angeli donano attraverso la loro frequenza la possibilità di sviluppare atteggiamenti e pensieri atti a condurre una vita sana, ricca e amorevole. Con i mudra si attivano informazioni, insegnamenti e guide provenienti dalla grande mente cosmica. Con gesti delle mani possiamo riorganizzare il pensiero, armonizzare il sentire, aprire e guarire il cuore, potenziare i talenti personali e creare un ponte di connessione con le guide celesti.

In questo libro ti propongo mudra che sono in sintonia con la frequenza e l'intelligenza angeliche e comprenderai

che attivandosi a una determinata frequenza richiamerai a te la guida angelica specifica di cui hai bisogno, che ti guiderà nel raggiungimento della meta.

Come si eseguono correttamente i mudra?

I mudra che ti propongo in questo libro sono mudra per il contatto e il risveglio spirituale e sono dunque particolarmente consigliati durante la pratica della meditazione. Se utilizzate i mudra durante la meditazione, la posizione che scegliete andrebbe tenuta per un minimo di dieci minuti, se non diversamente specificato.

Il corpo è bene che sia in una posizione comoda, come ad esempio seduti su una sedia oppure a terra con le gambe incrociate in posizione «loto». Presta sempre attenzione al respiro, perché il respiro aiuta a liberare le tensioni e ad andare sempre più in profondità: il respiro purifica il corpo, le cellule e la mente.

Il passo successivo sarà quello di visualizzare una fonte di luce che ti avvolge e poi pregare, ripetere il nome dell'angelo e lasciare che l'energia scorra. Lascia che ti arrivino informazioni celesti, benedizione e ispirazioni. Attraverso te fluirà ogni tipo di guarigione e quando ti sentirai colmo di energia e felice potrai sciogliere il mudra. (sv)